



## **CURSO DE CONDUCCIÓN SEGURA**

**Duración: 2 horas y 15 minutos.**

SEGURIDAD Y TÉCNICAS ESPECIALES DEL AUTOMÓVIL S.L.  
LA RESCLOSA, 12  
08348 CABRILS (BARCELONA)  
CIF: B -92401868  
CONTACTO: IGNACIO BECEDAS – DIRECTOR COMERCIAL  
TFNO: 639 -16-86-16  
e-mail: [ignacio@stea.info](mailto:ignacio@stea.info)



## **CURSO DE CONDUCCIÓN SEGURA**

### **OBJETIVO:**

Dotar a los alumnos de los conocimientos prácticos necesarios para mejorar sus conocimientos en lo relativo a conducción segura, y realización de pruebas en situaciones de emergencia para disminuir la siniestralidad.

### **DIRIGIDO A:**

Conductores de Turismos.

### **Nº DE ALUMNOS:**

15 alumnos por curso.

### **DURACIÓN:**

2 horas y 15 minutos cada Curso. ( 2 EDICIONES)

### **HORARIO:**

De 09,00 horas a 11,15 horas.

De 11,30 horas a 13,45 horas.



## **CONTENIDO DEL CURSO**

- Bienvenida. Presentación del Curso.
  
- Prácticas: Duración 2 horas y 15 minutos.
  - Slalom.
  - Frenada de emergencia.
  - Subviraje y sobreviraje.



- **PRÁCTICAS: Duración 2 horas y 15 minutos.**

### **- SLALOM -**

Este ejercicio es de vital importancia, ya que nos va a permitir un correcto manejo de volante y de la vista, que son dos aspectos fundamentales en la conducción, además de ayudarnos a coordinar la utilización del volante y de los pedales de manera simultánea.

Por otra parte, y sobre todo en los conductores jóvenes, impedirá que se adquieran hábitos erróneos a la hora de manejar el volante, tales como, meter la mano por dentro a la hora de girar el mismo, conducir sólo con una mano, etc.

### **- FRENADA DE EMERGENCIA CON ESQUIVA DE OBSTÁCULO**

Esta situación entraña un grave peligro y se produce con bastante frecuencia, al dejar de mirar por un instante la carretera y al volver la vista, encontrarnos con una situación inesperada, como por ejemplo, una retención o un peatón que cruza por donde no debe. Son problemas derivados fundamentalmente por distracciones del conductor (contestar el móvil, subir el volumen de la radio...)

En este ejercicio lo que se propone es aprender a frenar enérgicamente y a la vez a educar la vista para esquivar ese posible obstáculo con el cual podríamos llegar a impactar.



## - SOBREVIRAJE Y SUBVIRAJE-

Aprender a controlar un derrapaje puede ayudarnos a evitar un accidente en el momento en que esta situación se nos presente en la carretera.

Nuestro equipo de instructores analizará con cada alumno y de manera individualizada el motivo de la pérdida del control del vehículo en determinadas circunstancias.

Mediante la repetición de la prueba en diferentes ocasiones, los participantes en el curso, serán capaces de salir airosos de situaciones comprometidas de pérdidas de control, tanto en el caso de sobreviraje o pérdida de adherencia del eje trasero, como de subviraje o pérdida de adherencia del eje delantero.