



## CURSO DE CONDUCCIÓN SEGURA

Duración: 8 horas.



## **CURSO DE CONDUCCIÓN SEGURA**

### **OBJETIVO:**

Dotar a los alumnos de los conocimientos teórico- prácticos necesarios para mejorar sus conocimientos en lo relativo a conducción segura, y realización de pruebas en situaciones de emergencia para disminuir la siniestralidad.

### **DIRIGIDO A:**

Conductores de Turismos.

### **Nº DE ALUMNOS:**

15 alumnos por curso.

### **LUGAR DE IMPARTICIÓN:**

A determinar.

### **DURACIÓN:**

8 horas.

### **HORARIO:**

De 09,00 horas a 18,00 horas.



## CONTENIDO DEL CURSO

– Bienvenida. Presentación del Curso.

– Teoría: Duración 1 hora y 30 minutos.

- El cinturón de seguridad.
- Actitud al volante.
- Uso de la vista.
- Cómo prevenir un accidente: La anticipación.
- Distancia de seguridad. Tiempo de reacción.
- Posición al volante.
- Manejo de volante.
- Trazado de curvas.
- Utilización del freno en caso de emergencia.
- Sistemas de seguridad activa: ABS, ASR, ESP.

– Prácticas: Duración 6 horas y 30 minutos.

- Slalom.
- Trazado de curvas.
- Frenada de emergencia con esquiva de obstáculo.
- Superficie deslizante: Sobreviraje y Subviraje.

ENTREGA DE DIPLOMAS. FIN DE CURSO.



## **PROGRAMA DEL CURSO**

### **- TEÓRICA: Duración 1 hora y 30 minutos.**

En la parte teórica que contiene el Curso, se tratarán los temas más importantes relativos a la conducción. Se enseñará a los alumnos como trazar las diferentes curvas que se puedan encontrar en carretera o como efectuar una frenada de emergencia con el fin de optimizar la misma y disminuir la distancia de frenado, pasando por el uso de la vista o la actitud correcta al volante.

STEA siempre ha considerado que los alumnos son los protagonistas del Curso y por lo tanto, en la clase teórica participarán de una manera directa, contestando a las preguntas de los instructores sobre diferentes temas, lo que nos ayudará también a valorar los conocimientos de los asistentes y de paso conseguiremos que sea más dinámica y mantener la atención de los alumnos durante la misma.



**- PRÁCTICAS: Duración 6 horas y 30 minutos.**

### **- SLALOM -**

Este ejercicio es de vital importancia, ya que nos va a permitir un correcto manejo de volante y de la vista, que son dos aspectos fundamentales en la conducción, además de ayudarnos a coordinar la utilización del volante y de los pedales de manera simultánea.

Por otra parte, impedirá que se adquieran hábitos erróneos a la hora de manejar el volante, tales como, meter la mano por dentro a la hora de girar el mismo, conducir sólo con una mano, etc.

### **- TRAZADO DE CURVAS-**

La situación más estable de un automóvil desde el punto de vista dinámico se obtiene en línea recta y a velocidad constante.

A lo largo de cualquier recorrido, el conductor se ve obligado a frenar, acelerar y girar el volante para seguir la trayectoria de la carretera.

En este ejercicio, aprenderemos a identificar los diferentes tipos de curvas que existen y de esta manera seremos capaces de realizar la trazada más conveniente en cada caso.

Es fundamental, conocer los tres puntos que definen la trayectoria de las mismas.

Son los siguientes: Punto de giro, Punto de contacto, Punto de salida.



## - FRENADA DE EMERGENCIA CON ESQUIVA DE OBSTÁCULO

Esta situación entraña un grave peligro y se produce con bastante frecuencia, al dejar de mirar por un instante la carretera y al volver la vista, encontrarnos con una situación inesperada, como por ejemplo, una retención o un peatón que cruza por donde no debe. Son problemas derivados fundamentalmente por distracciones del conductor (contestar el móvil, subir el volumen de la radio...)

En este ejercicio lo que se propone es aprender a frenar enérgicamente y a la vez a educar la vista para esquivar ese posible obstáculo con el cual podríamos llegar a impactar.

## - SOBREVIRAJE Y SUBVIRAJE-

Aprender a controlar un derrapaje puede ayudarnos a evitar un accidente en el momento en que esta situación se nos presente en la carretera.

Nuestro equipo de instructores analizará con cada alumno y de manera individualizada el motivo de la pérdida del control del vehículo en determinadas circunstancias.

Mediante la repetición de la prueba en diferentes ocasiones, los participantes en el curso, serán capaces de salir airosos de situaciones comprometidas de pérdidas de control, tanto en el caso de sobreviraje o pérdida de adherencia del eje trasero, como de subviraje o pérdida de adherencia del eje delantero.

**ENTREGA DE DIPLOMAS. FIN DE CURSO.**